

デイサービス日課表

令和4年度

時間	利用者の生活	職員A	職員B	職員C	職員D	職員E
		1名	1名	1名	2名	1名
		就業時間 8:30~17:15				
8:00		始業前作業 (入浴、トイレ、お茶、お菓子の準備)				
8:30		始業: 当日利用者確認、送迎配車				
9:00	(早朝利用可能)	利用者送迎、利用者受け入れ				
9:30	センター到着					
9:40	サービス開始	健康チェック、茶話準備と介助				
10:30	入浴 余暇時間	利用者のお世話 フロア内利用者見守り 入浴後利用者お茶介助 余暇活動の提供 (塗り絵、点つなぎ、脳トレ、パズル、下肢の運動、歩行訓練など) 入浴後利用者爪切り 休憩準備 (ベット、布団の確認) 補水用コップ洗浄、 利用者名簿活動記録、口腔体操、食事準備、脱衣所・浴室清掃				
11:00	静養 補水					
11:30	口腔体操					
12:00	昼食					
		食事準備、配膳	休憩	食事準備、配膳		休憩
12:30	口腔ケア	食事援助		食事援助		
12:45		休憩	利用者見守り	口腔衛生、排泄、移動援助		利用者見守り
13:00	休養			休憩		
13:30				休憩		
13:45	起床	利用者見守り				
14:00	体操	体操 レク援助	体操 レク進行	体操 レク援助		体操 レク進行補助
14:30	レクリエーション					
15:00	おやつ	おやつ、茶話援助、排泄援助、連絡ノート記入				
15:30	帰宅準備	利用者帰宅準備				
15:45	センター出発					
16:00		利用者送迎、翌日準備 (清掃等)				
16:30						
17:00	(延長利用可能)	記録作成、終業 (17:15)				
17:30		※10日、20日、30日はリネン交換				
18:00						