

## 入所者の日常生活の状況

項目	久米路荘の状況														
日課	身体状況、本人、家族の要望に沿って個々にケアプランを立案実施（リハビリプラン、栄養プランを含む） 嗜好品購入の希望については、家族に依頼または必要に応じ職員（相談員）が対応し購入 外出については、年間計画の中で対応または希望時対応														
食 事	1日の総摂取カロリー 1200 kcal 食事場所 3食離床し食堂で摂取 食事時間 朝 7:30 昼 12:00 夜 18:00 水分補給及びおやつ 10:00 15:00 食形態 利用者の状態に合わせ、常食、きざみ食、みじん食、なめらか食を提供 補食の提供 褥瘡対応、食事量の減少、体重の減少により補食の提供を実施 代替食 麺類や主菜の食材が駄目な場合は代替食を提供 献立 季節の食材など使用し季節食や行事食なども提供 1日あたりの賄材料単価 日途 757円 調理業務 外部委託 日清医療食品														
入 浴	通年週に2回以上の入浴を提供 特浴 水曜日を除く毎日（午前） 一般浴 水曜日を除く毎日（午後） 入浴に関わる消耗品 シャンプー・石鹸・バスタオル等は施設で準備し提供														
健康管理	協力病院 厚生連南長野医療センター新町病院 栗田病院 協力歯科医院 大内歯科 更水歯科 細尾歯科 嘱託医師 新町病院の医師による週1回の回診 精神科医 栗田病院の医師による月2回の回診 機能訓練指導 新町病院から週1回個別にPT指導あり フルタイム看護師1名配置 一日一回 昼食前口腔体操の実施 15:00 棟ごとにリハビリ体操実施 健康管理 嘱託医師の回診実施、日々のバイタルチェック 結核予防法に基づく胸部レントゲン写真 年1回実施 インフルエンザ予防接種（コロナワクチン予防接種） 体重測定 月1回（栄養士） 服薬の管理 看護係・管理、配薬 介護係・与薬 感染症予防対策 「感染症対応マニュアル」に沿って対応 感染症予防研修 年2回以上実施 口腔ケアの実施 月2回歯科衛生士の訪問指導を個別に実施。必要に応じ新町地区の歯科医師の往診あり（更水歯科、細尾歯科、大内歯科）														
預かり金 品につい て	管理方法 「預かり金（品）マニュアル」に沿って対応 1 通帳は相談員が管理、印鑑は副所長が管理 2 入金・払い出しは決裁後相談員が対応、月1回は通帳の確認を所長が実施 管理・諸手続き費用 無料														
行事	利用者の生活の楽しみが持てるよう、また季節を感じる行事などを計画 家族・地域の方ボランティアが参加しての行事も実施（夏まつり等）昨年度今年度は休止														
余暇・趣 味活動	新聞など定期購入し、棟ごとに配布 クラブ活動は、利用者の希望により参加														
介護保険 の給付対 象外の費 用負担	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">特別な食事（利用者の希望により提供するもの）</td> <td style="text-align: right;">実費</td> </tr> <tr> <td>生活相談</td> <td style="text-align: right;">無料</td> </tr> <tr> <td>行政手続き代行（希望された場合実施）</td> <td style="text-align: right;">無料</td> </tr> <tr> <td>日用品支払代行（希望された場合実施）</td> <td style="text-align: right;">無料</td> </tr> <tr> <td>貴重品の管理（希望された場合実施）</td> <td style="text-align: right;">無料</td> </tr> <tr> <td>所持品の保管</td> <td style="text-align: right;">無料</td> </tr> <tr> <td>クラブ（お花、書道）への参加</td> <td style="text-align: right;">無料</td> </tr> </table>	特別な食事（利用者の希望により提供するもの）	実費	生活相談	無料	行政手続き代行（希望された場合実施）	無料	日用品支払代行（希望された場合実施）	無料	貴重品の管理（希望された場合実施）	無料	所持品の保管	無料	クラブ（お花、書道）への参加	無料
特別な食事（利用者の希望により提供するもの）	実費														
生活相談	無料														
行政手続き代行（希望された場合実施）	無料														
日用品支払代行（希望された場合実施）	無料														
貴重品の管理（希望された場合実施）	無料														
所持品の保管	無料														
クラブ（お花、書道）への参加	無料														

	<p>日常生活に必要な物</p> <p>1 石鹼、洗剤・トイレトペーパー・ティッシュペーパー・タオル等 無料</p> <p>2 衣類関係・嗜好品 実費にて用意</p>
外部との交流	<p>紙おむつ類 施設で提供 無料 施設で用意する物以外を希望される場合は実費で用意</p> <p>洗濯について 施設内で実施 無料</p> <p>理美容 外部業者（信州新町内）の月1回の訪問にて実施 実費</p> <p>現在はコロナ禍で休止しているが、地元保育園、小学校、中学校、高校生との交流を定期的に行っている 地域住民には避難訓練など参加頂いている</p>